



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **MIGUEL HOLANDA**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 42

Ritmo

02:05

100/m



CICLISMO

00 : 37 : 06

Velocidade média

32,35

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 47

Ritmo

04:21

min/km



TEMPO

01 : 14 : 35



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M2529**

Equipe: **ENDURANCE ON**

